

# Podsumowanie projektu

„Jeżeli procenty, to tylko te dobre – daj z siebie sto procent!”

# 0% TYLKO TE DOBRE. DAJ Z SIEBIE 100%

Szczegóły na stronach:  [www.cis.swietochlowice.pl](http://www.cis.swietochlowice.pl)  [www.swietochlowice.pl](http://www.swietochlowice.pl)

## KIEDY

Wakacje 2020

## DLA KOGO

Mieszkańcy miasta  
Świętochłowice  
w wieku 7 - 18 lat

## ZAPISY

13 lipca - 24 lipca  
UCZESTNICTWO BEZPŁATNE

## PROGRAM

- ✓ Konkursy plastyczne
- ✓ Turniej FIFA20
- ✓ Prelekcja filmu dla uczestników

## ZAPRASZAM

*Marvin „mRN” Szces*

**MARCIN „mRN” SZCES**  
Mistrz Polski FIFA19



Projekt finansowany z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii

ORGANIZATOR



PATROKANT

PODOPieczny

Świętochłowice

PARTNERZY

Medycyna

Centrum Kultury i Sportu w Świętochłowicach

Pracownia Psychologiczna

Stowarzyszenie Rodzin

PPPS

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

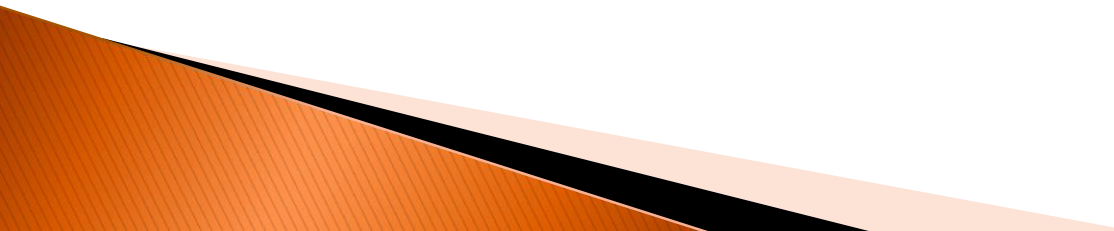
Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

Stowarzyszenie

# Termin realizacji oraz grupa docelowa

- ▶ Projekt „Jeżeli procenty, to tylko te dobre – daj z siebie sto procent!” realizowany od 13.07.2020, skierowany był do dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 18 roku życia zamieszkałej w Świętochłowicach
  - ▶ W projekcie uczestniczyło 150 osób
- 

# Cele programu

Celem głównym programu jest zapobieganie picciu alkoholu przez 7-18-latków poprzez ustalanie rodzinnych zasad dotyczących alkoholu, ułatwianie rozmów na temat alkoholu pomiędzy rodzicami i ich dziećmi, a także poprzez wzmacnianie innych czynników chroniących takich jak: umiejętność odmawiania w sytuacji presji skłaniającej do picia alkoholu, normy rówieśnicze przeciwne picciu oraz odpowiednia do wieku wiedza na temat alkoholu. Zwrócenie uwagi rodzicom, opiekunom na zjawisko uzależnienia od komputera, internetu gier komputerowych, telefonu.

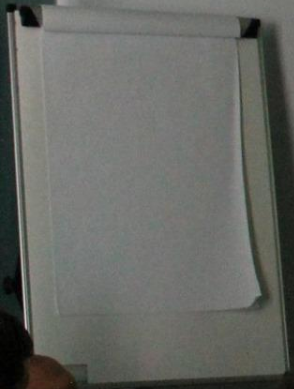
# Podjęmowane działania

- ▶ Promowanie bezpiecznych zachowań w sieci  
organizacja turnieju pod nazwą % tylko te dobre, daj z siebie sto procent w turnieju FIFA 2020
- ▶ Upowszechnienie filmu Zagrożenia Cywilizacyjne opracowanego przez ROM-E Metis w Katowicach
- ▶ Rozpowszechnianie materiałów informacyjno-ostrzegawczych na temat szeroko rozumianego bezpieczeństwa w Internecie
- ▶ Zajęcia plastyczne – mapa myśli, konkurs plastyczny
- ▶ Konkursy sportowe
- ▶ Konkurs wiedzy profilaktycznej
- ▶ Koordynacja
- ▶ Promocja









# Realizatorzy i Partnerzy Programu

- ▶ **Patronat Honorowy:** Prezydent Miasta Świętochłowice
- ▶ Centrum Integracji Społecznej
- ▶ Centrum Kultury Śląskiej
- ▶ Miejska Biblioteka Publiczna w Świętochłowicach
- ▶ III Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej w Chorzowie
- ▶ Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
- ▶ Organizacje pozarządowe

# Podsumowanie ankiety

- ▶ W ramach projektu zostały przeprowadzone ankiety na temat korzyści o zagrożeń jakie niesie za sobą korzystanie z komputera i Internetu. Ich adresatami byli rodzice, a także dzieci i młodzież.
- ▶ W badaniach brało udział 13 rodziców: 9 kobiet oraz 4 mężczyzn. Byli to rodzice dzieci w wieku od lat 2 do 20, przy czym połowa z nich to dzieci szkół podstawowych. **Większość rodziców (77%)** deklaruje zainteresowanie tym, co dziecko robi w Internecie/na komputerze, ale **aż 54%** z nich nie kontroluje czasu tam spędzonego. Jednocześnie **aż 61%** badanych przyznaje, że ich dzieci korzystają z komputera codziennie. Niestety pojawia się również informacja o tym, że dziecko non stop z niego korzysta.

# Podsumowanie ankiety

- ▶ Analiza szczegółowych odpowiedzi rodziców wskazuje na to, że dzieci nawet 8 letnie kilka godzin dziennie spędzają przy komputerze: najczęściej rodzice deklarują **2-3 godziny** dziennie, ale są też tacy, którzy przyznają, że jest to **od 5 do 7 godzin** dziennie.
- ▶ **84%** badanych rodziców udostępniło dzieciom telefon z dostępem do internetu. Zdaniem rodziców ich dzieci najczęściej grają w gry sieciowe (29%), serfują po stronach internetowych (25%), komunikują się ze znajomymi na portalach społecznościowych (22%).

# Podsumowanie ankiety

- ▶ Rodzice zapytani o zagrożenia jakie mogą czyhać na dzieci on-line zwracają uwagę na ryzyko uzależnienia się od Internetu, ryzyko natrafienia na treści pornograficzne. Ponadto boją się o to, że dzieci mogą komunikować się z osobami obcymi, oszustami, a także stać się ofiarami przemocy.
- ▶ Jedna z osób badanych uznała, że nie ma żadnych zagrożeń wynikających z użytkowania Internetu.

# Wnioski z badania ankietowego

- ▶ Ponad połowa rodziców nie kontroluje czasu spędzonego przez ich pociechy w Internecie/przy komputerze.
- ▶ Zwrócić należy uwagę na fakt, że coraz młodsze osoby korzystają z portali społecznościowych, mimo że w założeniu są one przeznaczone dla osób powyżej 13 roku życia.
- ▶ Jedynie 19% ankietowanych przyznało, że dzieci w ten sposób opracowują materiały do szkoły i uczą się. Jest to o tyle niewielki odsetek, o ile w obecnej sytuacji epidemicznej nauka roku szkolnym 2019/2020 odbywała się w sposób zdalny.
- ▶ Niemalże 90% rodziców udostępnia dzieciom telefony ze stałym dostępem do Internetu, co oznacza, że mimo zagrożeń jakie rodzice widzą oraz deklarowanym zainteresowaniem co dziecko robi, dziecko tak naprawdę spędza dużo czasu w Internecie.

# Wnioski z badania ankietowego

- ▶ Niepokojący jest czas spędzany przy komputerze/telefonie podawany przez rodziców. Oprócz podawanych przez rodziców zagrożeń czyhających na dzieci należy zwracać uwagę na inne skutki długotrwałego korzystania z Internetu: począwszy od stymulacji mózgu, poprzez osłabienie akomodacji soczewki oka, a skończywszy na braku odpowiedniej dawki aktywności i ruchu. Rodzicom potrzebna jest edukacja i wsparcie w zakresie zagrożeń i długotrwałych skutków ciągłego korzystania z Internetu.
- ▶ Rodzice powinni bardziej kontrolować co i kiedy robią on-line. Można w tym zakresie zapoznawać ich z tzw. Blokadami rodzicielskimi.

*Opracowanie badania ankietowanego:  
Leszek Waclawczyk*

# Podsumowanie ankiety

- ▶ Druga ankieta była dla dzieci i młodzieży i wzięło w niej udział 12 chłopców w wieku od 8 do 16 lat. Badani chłopcy deklarują (50%), że korzystają z komputera codziennie **2 godziny**, a niewiele mniej (41%), że poniżej **1 godziny**. Ankietowani najczęściej grają on-line (44%), komunikują się ze znajomymi przez różne komunikatory (11%), korzystają z serwisów społecznościowych (7%) lub słuchają muzyki (7%). Niepokojący jest fakt, że część osób będących on-line nie ma żadnego konkretnego celu. W ankiecie zawarte zostało bardzo ważne pytanie, a mianowicie:

*„Czym jest dla ciebie wirtualny świat Internetu?”*

# Podsumowanie ankiety

- ▶ Aż **58%** ankietowanych mówi o tym, że jest to dla nich ucieczka od codziennych problemów. Jednocześnie **41%** z nich stwierdziło, że mogliby żyć bez Internetu. Tyle samo osób przyznaje jednak, że byłoby to trudne.
- ▶ Badani zostali również zapytani o to w jaki sposób najczęściej spędzają swój czas wolny. **32%** spotyka się z przyjaciółmi, **21%** gra w gry komputerowe, **17%** uprawia sport.

# Wnioski z badania ankietowego

- ▶ Niepokojący jest fakt, że dzieci w wieku od 8 do 16 lat „uciekają” w świat wirtualny, aby oderwać się od problemów.
- ▶ Ankietowani uczniowie deklarują zdecydowanie krótszy czas bycia on-line aniżeli rodzice. Może to wynikać w dwóch przyczyn:
  - Dzieci nie kontrolują siebie i czasu spędzonego przy komputerze lub
  - Rodzice nie kontrolują tego
- ▶ Skupić należy się na tym, że badani uczniowie twierdzą, że mogliby funkcjonować bez dostępu do Internetu i jednocześnie wielu z nich spotyka się z przyjaciółmi poza Internetem i uprawia sport. Może to być punkt zaczepienia do profilaktyki i zapobiegania uzależnieniom od bycia on-line.

*Opracowanie badania ankietowanego:  
Leszek Waclawczyk*

# Podsumowanie finansowe

Koszty finansowe realizacji projektu wyniosły:

- ▶ 59,00 zł – woda mineralna
- ▶ 1 59,60 zł – artykuły spożywcze (poczęstunek)
- ▶ 1 200,00 zł – wynagrodzenie (umowa zlecenia na nadzór techniczny)

**Podsumowanie: 1 418,60 zł**

# Praca jednostek zaangażowanych w realizację projektu

- ▶ **Urząd Miejski w Świętochłowicach (Wydział Dialogu i Aktywizacji Społecznej)** – pomoc w prowadzeniu warsztatów, promocja wydarzenia, pomoc w przeprowadzeniu konkursu plastycznego
- ▶ **Centrum Integracji Społecznej** – koordynacja realizacji i obsługi projektu, promocja wydarzenia
- ▶ **Marcin Sczes** – przeprowadzenie turnieju
- ▶ **Centrum Kultury Śląskiej** – bezpłatne użyczenie sali
- ▶ **Miejska Biblioteka Publiczna w Świętochłowicach** – zakup nagród na konkurs, zakup koszulek
- ▶ **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna** – opracowanie badań, prelekcja filmu
- ▶ **Chorzowsko-Świętochłowickie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. Z o.o.** – zakup nagród o wysokości 2299,99 zł

# Praca jednostek zaangażowanych w realizację projektu

- ▶ **Kancelaria Rady Miasta** – zakup medali i pucharów
- ▶ **Tornado Team** – zakup karnetu, prowadzenie warsztatów
- ▶ **Stowarzyszenie „Wszyscy Razem, Wszyscy Równi”** – prowadzenie zabaw z dziećmi i młodzieżą, zapewnienie waty cukrowej i popcornu
- ▶ **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Przystań” w Świętochłowicach** – prowadzenie warsztatów
- ▶ **Stowarzyszenie „Przyjazne Świętochłowice”** – opracowanie graficzne oraz druk plakatów i dyplomów
- ▶ **Komenda Miejska Policji w Świętochłowicach** – prowadzenie warsztatów
- ▶ **Ośrodek Sportu i Rekreacji „Skałka”** – bezpłatne wypożyczenie stołów do piłkarzyków

Dziękujemy!

