

Uczestnicy „Parasola” malują i gotują w CIS !

Na początku lutego w Centrum Integracji Społecznej odbyły się kolejne warsztaty w ramach projektu „Parasol” współfinansowanego ze środków EFS, realizowanego przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Świętochłowicach przy współpracy z CIS. Tym razem uczestnicy brali udział w warsztatach poświęconych tematyce artystycznej i kulinarnej.

Panie i panowie z wielkim zaangażowaniem włączali się do przyrządzania potraw, wymieniali się doświadczeniami i nabywali nowe umiejętności pod okiem trenera. Zajęcia kulinarne, które przede wszystkim mają charakter dobrej zabawy, są też sposobem na przekazanie uczestnikom informacji dotyczących zdrowego stylu życia. W ramach zajęć uczestnicy projektu „Parasol” dowiadują się bowiem jak niewielkim kosztem przygotować zdrowe i smaczne posiłki złożone ze świeżych i dietetycznych produktów.

Równie atrakcyjny przebieg miały warsztaty z zakresu edukacji artystycznej. Uczestnicy mogli poznać metody relaksacji przez twórczość artystyczną, rozwijali swoją kreatywność i umiejętności plastyczne.

